



**Atlantic International University**

## Tabla de contenidos

Portada.....	1
Tabla de contenidos.....	2
Introducción.....	3
Análisis general.....	4
Actualización.....	5
Actualización.....	6
Actualización.....	7
Actualización.....	8
Actualización.....	9
Actualización.....	10
Actualización.....	11
Discusiones.....	12
Recomendaciones.....	13
Conclusiones.....	14
Bibliografía.....	15

## **Introducción:**

La mentira como muchos de los mecanismos de defensa del ser humano es muy usado para justificar cierto tipo de actos o acontecimientos de la vida diaria de un mentiroso, en este caso mentir es una manera de defendernos del mundo exterior algunas veces mentimos para aparentar ser mejores que los demás o escapar de algún tipo de problema muchos autores presentan a la mentira como algo adquirido desde que tenemos conciencia de lo que hacemos como también la parte social o el medio ambiente que nos rodea. Conforme vamos creciendo en edad vamos adquiriendo la mentira como parte fundamental de nuestras vidas para evadir los problemas tendemos a mentir, un pequeño ejemplo es como los niños o niñas al momento de romper algo o hacer alguna travesura en muy temprana edad mienten para no ser reprendidos.

Pues en el presente trabajo descubriremos como la falsedad ha evolucionado y también el tipo de mentiras que existen por lo tanto se analiza todas las partes de una mentira, de esta manera se analizara el porqué de ellas como también cuando una mentira puede hacer demasiado daño o cuando las llamadas farsas blancas son dichas para cubrirnos de diferentes tipos de problemas. En un lugar de trabajo debe existir la intervención del departamento de recursos humanos en cuanto a este tipo de problemas hay que estar totalmente preparados para descubrir cualquier tipo de quimera que afecte a los trabajadores, de igual manera a la empresa, puede ser algo muy pequeño pero existen mentiras con consecuencias más grandes donde se pierde mucho.

La psicología de la mentira es totalmente ontogénica mientras más desarrollamos nuestra mente conforme vamos creciendo empíricamente y fisiológicamente nos damos cuenta de aprender a defendernos del medio donde nos desarrollamos y aprendemos de nuestra cultura, cada una de nuestras esferas cognitivas se van desarrollando a lo largo de nuestras vidas como la esfera de sensación, percepción, memoria, imaginación y pensamiento son las que van evolucionando en nuestras vidas como también en la sociedad pues aquí es donde encontraremos la causa o causas que hacen a las mentiras como parte de nuestro diario vivir también ver la interacción de nuestras esferas y la parte mental donde actúa la farsa en nuestra psique de igual forma los procesos fisiológicos donde intervienen la mentira.

Descubrir que alguien nos está mintiendo esto nos puede ayudar en los procesos de reclutamiento de personal a simple vista identificar ciertas actitudes o gestualidad de quien va a ser parte de nuestro grupo de trabajo con estas pautas y de igual modo las motivaciones que poseen las personas mentirosa sacaremos nuestras propias conclusiones.

## **Análisis general:**

Moreno (2013) dijo. Una parte de todo engaño es la de “*formación de impresiones*” o “*manejo de impresiones*“, al proporcionar información dirigida a crear una imagen socialmente adecuada de nosotros mismos. La mentira cumple no sólo la función de ocultar la verdad, sino también la de dar impresión favorable ante los otros, dando seguridad y protección, y evitando la vergüenza pública y valoración negativa de los demás. (Moreno, 2013)

La mentira en nuestra cultura como en otras nos sirve muchas veces para esconder lo que somos y proyectar lo que no somos de esta manera tenemos más relaciones sociales con otro tipo de personas quienes comparten nuestro medio para llegar a una aprobación de los demás para encajar en el medio que nos desarrollamos crenado así un personaje ficticio de nosotros mismos pero donde los demás lo aceptan esa mascara proporcionará una seguridad, al momento de relacionarnos con los demás tanto que nuestra imagen y el yo cambian para dar la mejor impresión ante las demás personas.

Moreno (2013) dijo. Queremos proyectar ser más inteligentes, educados, atractivos, más poderosos o simplemente ricos de lo que en realidad somos. No se salva nadie de la “mentira”. Existen diferencias de sexo cuando hablamos de la mentira. Los hombres quieren parecer más poderosos, ricos o inteligentes de lo que son, y las mujeres quieren mostrar más interés por los demás del que tienen realmente. (Moreno, 2013)

Las diferencias entre hombres y mujeres se dan de manera muy visible en todo sentido tanto mental como fisiológico de igual manera en la mentira pues si bien sabemos los hombres por lo general debemos hacernos notar para opacar a otros hombres esto según la teoría de Mac Lean el complejo Reptiliano es quien actúa en ese instante entonces de cierto modo se justifica que las mentiras de los hombres son instintivas de esta manera nuestro cerebro nos ordena sobre salir para así poder tener más oportunidades con las personas quienes nos rodean específicamente para impresionar al sexo opuesto. Las mujeres por otro lado se rigen a las apariencias o a la hipocresía de quienes comparten su espacio, en ese momento fingir es un mecanismo de defensa para ellas pues en nuestro medio las mujeres son muy buenas para fingir de esta forma están totalmente aceptadas en el medio donde se desenvuelven por lo cual las mentiras son parte de la vida de todos. La cuestión es saber cuándo una de estas mentiras puede afectarnos de una manera sentimental como familiar, laboral, personal, emocional, etc. Una mentira puede afectar nuestra vida de modo muy significativo.

## Actualización:

Debayle (2014) dijo. Una mentira: es la manifestación contraria a lo que se sabe, se cree o se piensa.

- Un niño dice una mentira cada 90 minutos
- Según un estudio de la Universidad de California: los adultos dicen 1 mentira cada 8 minutos
- Y que las profesiones que más mienten son las que tienen más contacto social:
  - Médicos y sus secretarias
  - Vendedores
  - Políticos
  - Abogados
  - Religiosos
  - Jueces
  - Comerciantes
  - Sindicalistas
  - Policías (Debayle, 2014)



Podemos observar como las mentiras son parte de nuestro diario convivir de igual forma se hace énfasis en algunas profesiones donde hay más contacto social así podemos usar más mentiras por el contacto que poseemos con las otras personas claro que no es una regla generalizada pero de este modo observamos como en nuestra sociedad y en todas se desarrollan las falsedades conforme nos vamos relacionando con los demás.

Debayle (2014) dijo. 1 de cada 4 personas miente en una entrevista de trabajo Desde el punto de vista de las neurociencias indica que el hecho de pensar o saber el contenido de una idea involucra varias áreas del cerebro activadas en serie y en paralelo, las cuales se expresan a través de:

- la conducta
- el análisis de información
- la memoria
- la proyección (Debayle, 2014)

Claramente en los procesos de reclutamiento de personal podemos percatarnos que todas las personas quienes van, no son sinceras para conseguir un trabajo, mienten para poder conseguir el puesto. De igual forma en nuestros cerebros las ideas intervienen en varias regiones, por lo tanto es un proceso neuropsicológico donde actúan muchas de las regiones cerebrales las mismas que dan cabida al proceso de decir una mentira. En recursos humanos es muy favorable detectar la persona quien nos esta mintiendo de esta manera descartamos a candidatos no aptos para el puesto de trabajo o como también quienes deseen entrar con el fin de hacer algún tipo de daño a nuestro ambiente laboral.

A continuación presentaremos el procesos fisiológico que interviene al momento de decir una mentira u como varios procesos se dan en nuestro cuerpo para que esto ocurra en el transcurso de decir una mentira por lo tanto las maquinas existentes para la detección de mentiras usa este tipo de método para dar un resultado donde la persona a la cual se lo está realizando sea totalmente honesta.

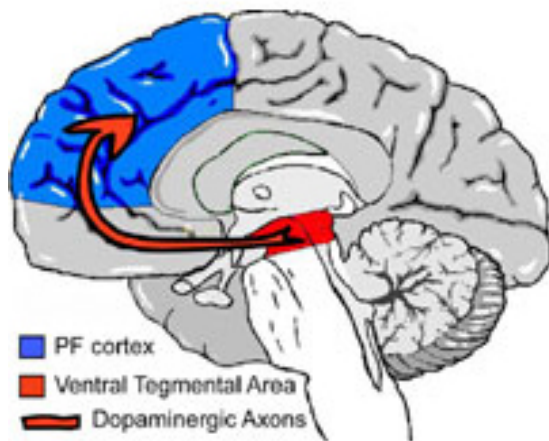
Debayly (2014) dijo. En la mentira se incrementa el volumen de llegada de sangre a:

- La corteza pre frontal ventrolateral
- La corteza frontal medial posterior
- Orbito frontal
- Dorso lateral
- Giro del cíngulo
- Corteza temporal
- Parte del sistema límbico
- Área tegmental ventral
- Núcleo abducens
- La amígdala cerebral

Por lo que decir y sostener una mentira se basan en un incremento en el gasto energético de glucosa y oxígeno por las neuronas. (Debayle, 2014)

Mentir nos provoca un estado mental donde intervienen varias partes de nuestro organismo por lo tanto el acto de mentir nos produce un desgaste físico de igual forma vemos los procesos mentales donde intervienen el cerebro y por sus varias partes donde se desarrolla la mentira es un proceso muy complejo ya que intervienen regiones importantes de toda la corteza cerebral.

Las áreas de intervención cuando decimos una mentira son el área asociativa prefrontal la pre motora y la motora secundaria por lo tanto aquí nos damos cuenta de cómo se da el proceso que involucra una mentira de esta manera es muy visible que todas las áreas del cerebro interactúan entre sí, donde existen áreas de pensamiento como áreas de motricidad.

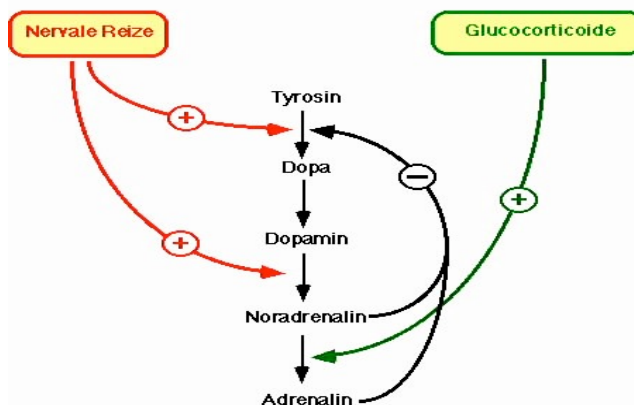


Aquí podemos observar en el grafico la parte de color rojo es el el área tegmental ventral la cual es visible como interviene en la parte frontal del cerebro cuando se dice una mentira.

Debayle (2014) dijo. Los neurotransmisores involucrados en el proceso:

- Glutamato
- GABA
- dopamina en el inicio, el cual gradualmente asocia noradrenalina y serotonina. (Debayle, 2014)

**Regulation der Catecholamin - Biosynthese**



Proceso hormonal cuando una persona libera adrenalina cuando está mintiendo.

Como en todo proceso que realizamos en nuestras vidas las hormonas intervienen en nuestro cuerpo para poder realizar cierto tipo de funciones fisiológicas por ejemplo cuando estamos en gran peligro la adrenalina se activa para salvarnos la vida, aquí podemos ver como cierto tipo de hormonas son las responsables de ciertos cambios en nuestro cuerpo al momento de mentir por lo tanto viendo la composición hormonal sabemos cuáles son las responsables del uso de energía corporal para decir una falacia.

Debayle (2014) dijo. Mentir puede tener un contenido social, decir una mentira tiene como un objetivo inicial:

- Obtener
- promover
- adquirir condiciones de confort
- de alimentación
- asociadas a la sexualidad
- de protección
- de placer

Es decir el proceso tiene un factor ontogénico.

- La aparición del lenguaje, como ganancia filogenética, hizo que la comprensión y análisis del lenguaje oral y escrito, sea el responsable de conseguir ventajas para mantener la especie.
- Hay evidencia de mentiras en los animales, las cuales no tienen los mismos significados y elaboración que la de los humanos, sin embargo, el engaño es un recurso que utilizan algunos mamíferos para conseguir objetivos. (Debayle, 2014)





Como muchos de los mecanismos de defensa de la mayoría de seres humanos la mentira es uno de ellos para salir de cualquier tipo de dificultad, igualmente en el medio que nos desarrollamos poder acoplarnos a cualquier tipo de situación pues como está relacionada tanto en nuestro diario vivir en la parte laboral es muy común dar una imagen o decir una mentira para poder entrar en la empresa de esta manera es muy riesgoso para quienes contratan personal no adecuado para las vacantes, detectar una mentira a tiempo nos ahorrará un montón de problemas a futuro. Así los candidatos quienes entren con otras intenciones a nuestro ambiente laboral podremos descartarlos para no dañar a nuestro ambiente de trabajo o evitarnos varios problemas.

Debayle (2014) dijo. Una mentira de gran contenido o de la cual depende estatus, economía, condiciones laborales o relaciones interpersonales:

- hace que el cerebro elabore relaciones de memoria y respuestas lógicas, por lo cual, en ocasiones se generan “lapsus” los cuales son los momentos de mayor análisis de la información.

Decir una mentira genera una respuesta fisiológica corporal inmediata a partir de los 3.5 segundos que la decimos, la cual se traduce en algunos cambios:

- existe una discreta sudoración en la frente y por arriba del labio superior
- la transpiración corporal aumenta
- la frecuencia cardiaca se acelera
- la respiración se hace profunda y rápida
- la activación vascular puede hacer cambie la coloración de la piel de la cara
- Se presenta un incremento en los niveles de glucosa y ácidos grasos libres
- la tensión arterial aumenta
- la producción de saliva disminuye

Todo esto depende directamente de la liberación de adrenalina por parte de la medula de la glándula suprarrenal como consecuencia de su activación por el sistema nervioso central. (Debayle, 2014)



Para los procesos de reclutamiento de personal es muy importante usar las herramientas necesarias para la detección de mentiras por lo tanto estaremos dando resultados muy adecuados al momento de contratar personas quienes deseen estar en nuestra empresa y hacer su trabajo de la mejor manera, para el uso en recursos humanos podemos darle diferentes utilidades en el proceso de selección de personal uno de ellos es en la entrevista de trabajo ver la parte fisiológica de la persona mediante preguntas elaboradas para lo que deseemos saber de igual manera en algún proceso de investigación de algún tipo de daño causado a la compañía sabremos mediante métodos más elaborados si la persona acusada está diciendo la verdad o nos engaña.

De esta manera podemos mezclar muchas herramientas para de esa manera poder tener un diagnóstico acertado de la personas a quien estamos entrevistando para el puesto de trabajo de igual manera ciertos test y como también ciertas técnicas ayudaran a la pronta deducción de los resultados así sabremos quién nos dice la verdad y está totalmente apto para la plaza laboral que ofrecemos.

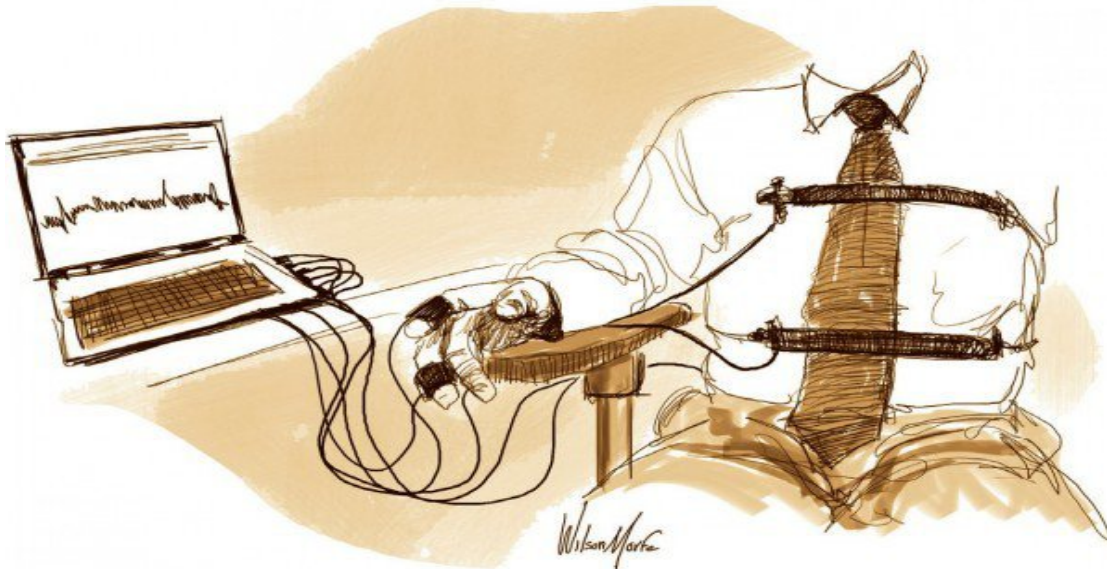
Debayle (2014) dijo. En conjunto este proceso es conocido como la respuesta adrenérgica:

- Esta respuesta es directamente proporcional al significado de la mentira no es lo mismo aceptar que se sabe que “no existen los reyes magos” a decirle alguien que “acepto que te soy infiel con la mejor de tus amigas”.

Es la respuesta adrenérgica la que polígrafo o detector de mentiras resuelve ante preguntas dirigidas y que se saben respuestas sobre las cuales se valora el grado contenido y la elaboración de la mentira y su expresión fisiológica.

El de individuo que miente en forma exitosa es en la mayoría de las veces, un individuo inteligente: tiene un coeficiente intelectual alto; es decir, saber decir y mantener el contenido de una mentira no es de gente tonta.

- Sin embargo, mantener la mentira es un proceso de demanda de tiempo y de elaboración de estrategias.
- Es un proceso que puede agotar física y mentalmente, pero que se compensa con la obtención de recompensas o reforzamiento social
- El decir, las mentiras pueden llevar a una conducta que se acerque a trastornos de la personalidad: los mitómanos creen sus mentiras, las comparten, las mantienen y viven a través de ellas.
- Los compulsivos, los depresivos o aquellos que tienen trastorno limítrofe de la personalidad asocian el ocultar la realidad con un proceso normal y justificado.
- La mentira en enfermedades neurodegenerativas como el Parkinson o el Alzheimer tienen un pronóstico de mala evolución de la enfermedad. (Debayle, 2014)



La poligrafía es un recurso donde en la parte fisiológica nos da un diagnóstico acertado de quien está o no mintiendo de esta manera se han resuelto muchos de los casos de importancia en muchos ámbitos, de igual manera es usada para otro tipo de actividades en la parte de recursos humanos, igual se la usa para la contratación de personal pero como vimos con anterioridad hay quienes ya presentan cuadros patológicos, un claro ejemplo son los mitómanos quienes viven en sus mentiras de igual manera gente quienes desensibilizan mucho a su cuerpo para poder escapar de la verdad y los varios métodos que usan personas quienes son compulsivas o depresivas pues este mecanismo de defensa lo usan para salir de una realidad donde el sufrimiento es grande o quienes actúan instintivamente.

Las repercusiones en el cuerpo son parte del uso de la energía para poder mantener una mentira como también el esfuerzo mental donde hay que ser alguien muy inteligente para poder seguir metiendo de esta manera podemos hacernos daño con cuadros psicológicos muy graves por este motivo quienes tienden a mentir también desarrollan enfermedades a nivel neuroanatómico la cantidad de energía usada para decir falacias desgasta la melatonina de los axones lo cual con lleva a enfermedades como el Parkinson y Alzheimer las mismas que se dan por el desgaste de los axones pero cuando nos mantenemos en la mentira la enfermedad evoluciona mas rápido.

## Discusiones:

Como sabemos la mentira es un tema a nivel no solo local sino mundial, en este caso tener el conocimiento de cuáles son las mentiras que pueden afectar a nuestro entorno y las que pueden no dañarnos mucho por lo tanto la pronta detección de las mentiras es algo demasiado beneficioso para nuestra vida diaria y profesional, por lo tanto optimizaremos las contrataciones, así estaremos seguros de quienes van a formar parte de nuestro entorno laboral esto permite que indagemos en nuevas técnicas de contratación de este modo podremos usar test, grafología, análisis de rostros, postura corporal, etc. Todo para tener el mejor personal quienes aportaran a nuestra compañía, colocar a quien esté más predispuesto para quedarse en el cargo.

Los métodos usados a nivel nacional en cierto modo son muy efectivos pero muchas de las contrataciones se dan por el apuro del empleador por lo tanto no podremos indagar más allá de lo que en verdad se requiere de una persona, igualmente descartamos a quienes tengan deseos ajenos a los propósitos de la empresa evitándonos hurtos, robos, despidos, nuevas contrataciones, empleados alcohólicos, personas impuntuales, violadores, asesinos, etc. El departamento de recursos humanos optimizará la contratación a nivel nacional, de igual forma los procesos de contratación pasara por muchos filtros donde se podrá detectar a quienes están mintiendo, y no caer en los procesos antiguos donde los resultados son muy poco favorables ya que hay muchas personas quienes abandonan los puestos de trabajo en muy poco tiempo de estar en la empresa donde esto significa un gasto para la compañía y como también el riesgo de poseer personal inadecuado.

A nivel mundial la detección de mentiras es algo muy común se los hace en procesos policíacos de esta manera se puede detectar a los culpables de los crímenes cometidos también se lo ve mucho en la vida diaria de todos pues en programas de televisión, novelas, libros y en nuestra cultura. Las mentiras son parte de nuestra vida diaria de allí se sacan muchas series donde, para llegar a la deducción del caso presentado es descubrir las mentiras de la otra persona, a nivel mundial la esfera psicológica es parte de cada aspecto social y como también está en nuestro inconsciente colectivo para poder utilizar cualquier mecanismo de defensa. Usamos las falacias para salir de algún tipo de problema en este tiempo las empleamos más para la relación con las demás personas de esta forma creamos lazos personales sean para nuestro beneficio o para conseguir algo de esta manera todos usamos una mentira de vez en cuando pero también debemos saber cuándo se debe parar o se debe decir la verdad que no se transforme en un problema mayor donde las consecuencias sean muy graves. En las culturas de todo el mundo existen más personas quienes faltan a la veracidad de este modo detectando quienes son mentirosos podremos seleccionar bien a la gente para entablar una amistad, un negocio, una alianza, un matrimonio, etc. Pues así fomentamos el valor de la lealtad para quienes forman parte de nuestro entorno social ahorrándonos muchas decepciones.

## Recomendaciones:

Todos sabemos que decir la verdad hace que las personas confíen en nosotros de igual manera creamos vínculos más fuertes cuando somos totalmente sinceros con los demás de esa manera el valor de la honestidad nos hace personas en quienes se puede dar un voto de confianza, pero cuando usamos las mentiras para nuestra conveniencia como también para nuestros mezquinos intereses estamos cayendo en un pozo profundo porque cuando la verdad sale a luz todo se desploma, nuestra imagen de personas honestas queda por los suelos. Eso está en la vida cotidiana de todos desde una relación amorosa hasta algo muy grave como un crimen. Pero como todo ser humano imperfecto sabemos que las mentiras nos pueden sacar de muchas dificultades también algunas veces abrimos campo en otras cosas pero es como nosotros sepamos llevar nuestra vida de manera ordenada nunca vamos a ser totalmente honestos algunas veces aprovechamos de las falacias para no lastimar a otros o las empleamos para poder salir de problemas.

Sin embargo la verdad hace que un peso en nuestra mente se aligere en este caso cuantos de nosotros al decir la verdad no nos sentimos bien después de haber lo hecho ese sentimiento es placentero porque nuestro súper yo como lo llamaría Freud estaría actuando pero el remordimiento la culpa la intranquilidad todo eso nos pasa cuando vivimos de engaños nuestra sombra como diría Jung siempre estaría presionándonos dejándonos intranquilos y nuestro cerebro estaría con mensajes constantes de ser sinceros inclusive se presentan hasta en nuestros sueños como nuestro inconsciente es una esponja donde guarda todo lo acontecido en el día nos manda mensajes a través de nuestros sueños.

Un claro ejemplo muy cotidiano las infidelidades, la sensación de varias personas quienes las comente después de haberlo hecho viendo a la otra persona es una presión muy fuerte donde hace al cerebro reaccionar muy depresivamente pues el sentimiento de culpa es parecido a la depresión.

Al momento de conseguir un trabajo a base de mentiras pues las consecuencias son perjudiciales al momento de descubrir la verdad, por lo tanto para hacer cualquier cosa importante en nuestra vida siempre usando nuestro sentido de la moralidad, pues esto nos permitirá llevar un estilo de vida más tranquilo con menos peso en nuestra mente y nuestro diario vivir, todos los logros alcanzados de manera honesta los podremos disfrutar mucho compartiendo cada meta conseguida con nuestros seres queridos ganándonos así su respeto como también en muchos de los casos su admiración pues una persona quien llega a cumplir sus objetivos con buenos valores destaca en todo sentido.

## **Conclusiones:**

A lo largo del trabajo se ha presentado de manera muy concreta como se presentan las mentiras a nivel fisiológico y mental, esto ayuda como también aporta de gran importancia para el reclutamiento de personal en cualquier tipo de empresas o negocios inclusive para las personas quienes viven de las rentas, usando ciertas herramientas podremos detectar a tiempo las mentiras de la gente en cualquiera de los ámbitos mencionados colocaremos a quienes sean más aptos para lo que estemos requiriendo en ese momento de igual forma ahorrarnos cierto tipo de inconvenientes haciendo el análisis previo de cada persona y saber de ante mano las verdaderas intenciones que tienen quienes quieren compartir nuestro ambiente sea laboral o social.

La grafología es un estudio muy acertado al momento de conocer la personalidad de los individuos quienes ocultan algo por lo tanto mediante la escritura podemos ver cierto tipo de personalidades de quienes desean formar parte de nuestro ámbito laboral de ahí su respectivo análisis nos aportara el perfil psicológico y las intenciones de quienes quieran suplir las vacantes con esta herramienta muy útil para el proceso de reclutamiento de personal estaremos con toda la certeza de contratar al personal adecuado.

De igual manera la poligrafía es muy usada en varios medios no solo en casos policíacos o como lo hemos visto en televisión pues en recursos humanos también se la usa mucho para ver quienes van a formar parte de nuestro equipo de trabajo pues no solo para puestos de alto riesgos sino desde las dependencias más pequeñas hasta las grandes nadie tiene la total certeza de quien es la persona a la cual le otorgamos el puesto de trabajo como vimos en el presente trabajo la mentira es un mecanismo de defensa de las personas para salir de situaciones difíciles pero podemos detectarlas de manera fisiológica este tipo de técnicas aprendidas y mejoradas nos darán la pauta de saber cuándo alguien nos miente en su cambios fisiológicos al momento de mentir. En una entrevista personalizada con preguntas elaboradas y enfocadas a lo que deseemos saber por lo tanto tendremos la certeza de consolidar la información de los otros resultados obtenidos.

En nuestro medio es muy común ver el uso de varios recursos para el proceso de selección de personal, pero en este caso hago énfasis a los recursos que permiten la detección de mentiras pues así se ahorraría tiempo y divisas, pasando por este primer filtro obtendremos resultados muy favorables porque al constatar los resultados de los análisis previos podremos captar a quienes de verdad desean ser parte de la empresa igualmente lograremos personal fijo que no abandonen sus puestos de trabajo, asegurando nuestras plazas de trabajo donde el personal sea totalmente idóneo para los cargos a suplir y se sienta a gusto en su puesto de trabajo de por lo tanto se disminuyen los procesos de reclutamiento de personal y la fuga de cerebros.

## **Bibliografía**

Debayle, M. (2014). <http://www.marthadebayle.com/sitio/md/radio/el-cerebro-y-las-mentiras/>. Recuperado el 27 de 10 de 2015, de <http://www.marthadebayle.com/sitio/md/radio/el-cerebro-y-las-mentiras/>: <http://www.marthadebayle.com/sitio/md/radio/el-cerebro-y-las-mentiras/>

Moreno, R. B. (16 de Agosto de 2013). <http://www.benitezrafa.es/psicologia-de-la-mentira-tipos-mentiras/>. Recuperado el 26 de 10 de 2015, de <http://www.benitezrafa.es/psicologia-de-la-mentira-tipos-mentiras/>: <http://www.benitezrafa.es/psicologia-de-la-mentira-tipos-mentiras/>

## **Trabajos citados**

Debayle, M. (2014). <http://www.marthadebayle.com/sitio/md/radio/el-cerebro-y-las-mentiras/>. Recuperado el 27 de 10 de 2015, de <http://www.marthadebayle.com/sitio/md/radio/el-cerebro-y-las-mentiras/>: <http://www.marthadebayle.com/sitio/md/radio/el-cerebro-y-las-mentiras/>

Moreno, R. B. (16 de Agosto de 2013). <http://www.benitezrafa.es/psicologia-de-la-mentira-tipos-mentiras/>. Recuperado el 26 de 10 de 2015, de <http://www.benitezrafa.es/psicologia-de-la-mentira-tipos-mentiras/>: <http://www.benitezrafa.es/psicologia-de-la-mentira-tipos-mentiras/>