



**Atlantic International University**

## Tabla de contenidos

Portada.....	1
Tabla de contenidos.....	2
Introducción.....	3
Introducción.....	4
Descripción.....	5
Descripción.....	6
Análisis general.....	7
Actualización.....	8
Actualización.....	9
Actualización.....	10
Discusiones.....	11
Discusiones.....	12
Recomendaciones.....	13
Recomendaciones.....	14
Conclusiones.....	15
Bibliografía.....	16

## Introducción:

Consultas (2015) dijo. El alcoholismo (o dependencia alcohólica) es uno de los principales motivos de consulta de salud mental, y se caracteriza por un consumo excesivo de alcohol durante un tiempo prolongado, que supone dependencia del mismo.

Se considera un grave perjuicio para la salud, que aumenta el riesgo de muerte como consecuencia de enfermedades en el hígado, cáncer, depresión, accidentes, etc.

Sin embargo, muchos alcohólicos no reconocen su problema y, por tanto, nunca buscan ayuda para resolverlo, mientras que en otros casos la verdadera razón por la que solicitan asistencia (el abuso del alcohol) aparece enmascarada por los efectos del alcoholismo sobre el estado físico y psicológico del paciente, que a esas alturas de la adicción ya resultan evidentes.

El tratamiento del alcoholismo requiere de una intervención multidisciplinar de diversos profesionales que atiendan los aspectos físicos y psíquicos de la dependencia, así como las diversas patologías asociadas. (consultas, 2015)



El alcoholismo como muchos de los males de nuestra sociedad, a nivel mundial es un problema muy grave y se da en todas las edades, de igual manera en los ambientes laborales. Al ser el alcohol al inicio un estimulante para posteriormente transformarse en un depresivo es una excusa perfecta para consumirlo en nuestro diario vivir y pues ¿quién no lo ha hecho alguna vez? Sabiendo sus consecuencias negativas por lo tanto como seres racionales y pensantes debemos estar al tanto de este tipo de problemática por la que pasan muchas personas.

La dependencia de sustancias psicotrópicas se ha vuelto muy común en nuestra sociedad en algunas partes del mundo con mayor influencia y en otras con menor influencia sin embargo debemos conocer cuando estas sustancias están dañando nuestro estilo de vida y poniendo en riesgo las relaciones con los demás. El alcohol es una de ellas donde la mayoría de personas lo consumen por diferentes situaciones presentadas a lo largo de su existencia sin embargo se debe medir las posibles consecuencias si el consumo es desmedido y los lugares a los que vamos son inadecuados como para estar en estado etílico.



## Descripción:

### **Consultas (consultas, 2015) dijo. ¿Qué es un alcohólico?**

Es una persona que sufre una enfermedad, el alcoholismo. Esta persona no puede mantener su forma de beber bajo control, aunque le haga daño a su salud, a su empleo, a su mente y familia.

El alcohólico se caracteriza por depender del alcohol, tanto física como psíquicamente, y la incapacidad de detenerse o abstenerse. La falta de la bebida provoca síntomas de abstinencia.

Al principio el alcohólico puede aparentar una alta tolerancia al alcohol, consumiendo más y mostrando menos efectos nocivos que la población normal. Más adelante, sin embargo, el alcohol empieza a cobrar cada vez mayor importancia, en las relaciones personales, el trabajo, la reputación, e incluso la salud física. El paciente pierde el control sobre el alcohol y es incapaz de evitarlo o moderar su consumo. (consultas, 2015)

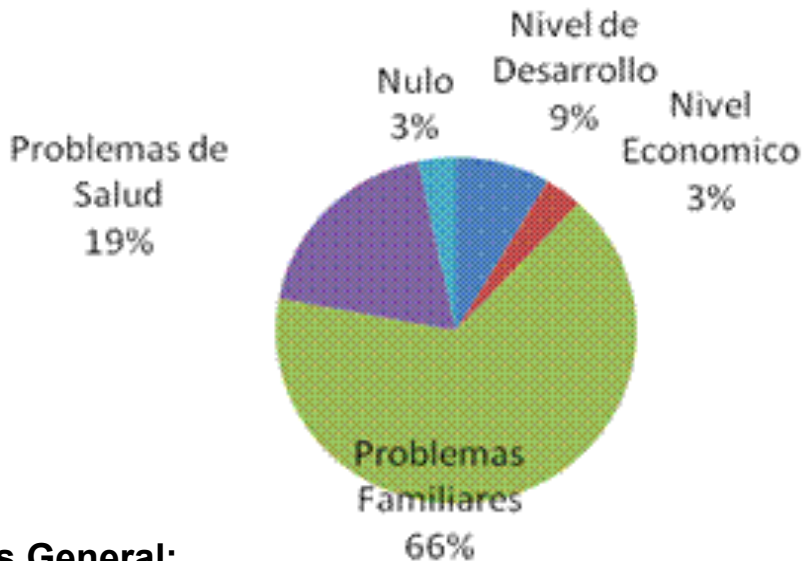
Las personas alcohólicas tienen varias dificultades en los aspectos sociales de sus vidas pues el consumo de alcohol ha dado paso a que muchas personas pierdan el control al momento de hacerlo sin embargo cuando quienes poseen este tipo de problema quieren recuperarse es un proceso muy difícil donde la ansiedad será la causa más grande de superar de igual manera posteriormente poder asegurarnos de como la persona actuara frente a una situación donde el alcohol este presente a lo largo de sus vidas. Las repercusiones sociales y culturales son quienes operan en nuestro diario vivir de igual modo serán las que juzguen nuestro proceder, en la actualidad las sustancias psicotrópicas son muy frecuentes en cualquier tipo de evento social y también en cualquier ámbito, desde muy pequeños nos relacionamos con el alcohol nos resulta normal verlo en cualquier reunión familiar de esta manera cuando observamos que nuestras personas más queridas lo consumen al cumplir cierta edad se nos hace común beber, por lo tanto la sociedad nos infundía tomar alcohol pues en ejemplos muy prácticos de la vida diaria ¿quién no recuerda las propagandas de los cigarrillos? O de los licores pues era un bombardeo psicológico tenaz, quienes fumaban eran personas con dinero o con una hombría muy alta de igual manera en cuanto a licores para que las fiestas sean divertidas debía estar el alcohol para disfrutar de cualquier tipo de reunión social. Un ejemplo de mi experiencia personal en una cervecería cada quincena como incentivo a los empleados se les daba 12 cervezas esto con lleva a que beban mucho no solo una sino varias de igual forma con sus familias tenían

muchos problemas, llegar en estado etílico a la casa cada quince días les ocasionaba problemas en su ambiente familiar y pues de igual manera en el laboral donde la situación del trabajador se ponía difícil en todos los aspectos. Ahora si bien sabemos que el tema del marketing ha bajado en cuanto a licores y cigarrillos la libertad de conseguirlos es más fácil como también observar las edades de quienes lo comienzan a consumir cada vez es menos la edad donde se consume alcohol.

Estar deprimido o pasar por alguna situación de alta tensión nos hace refugiarnos en el alcohol o en otras sustancias pero debemos saber cómo controlar este tipo de mal en nuestra sociedad estamos muy inmersos en tomar algo para pasar la depresión y lastimosamente a lo primero que accedemos es al licor pero esta no es la única causa también en cualquier evento social o familiar para alegrar las fiestas usamos el licor de esta manera es muy fácil poder caer en sus redes, podemos usarlo pero no en exceso es aquí donde existe una gran diferencia entre un alcohólico y una persona que puede manejar al licor esta diferencia es muy grande pues de esta forma se podrá manejar el aspecto de beber en cualquier circunstancia y cuando saber parar.

Ejemplo de cómo afecta el alcohol en nuestras vidas:

## ¿De qué manera el Alcohol afecta a la vida individual, familiar, social?



**Análisis General:**



Consultas (consultas, 2015) dijo, Hasta donde ha podido determinarse, ningún alcohólico ha vuelto a dejar de serlo. El solo hecho de haberse abstenido del alcohol durante varios meses o años, nunca ha sido suficiente para que un alcohólico pueda beber "normalmente" o socialmente. Una vez que el individuo ha traspasado la frontera entre beber mucho y beber irresponsablemente, no puede volver atrás. Pocos son los alcohólicos que deliberadamente tratan de beber hasta hallarse en apuros, pero los apuros y molestias parecen ser la consecuencia inevitable que espera a los alcohólicos. Después de abstenerse por algún tiempo, puede pensar que no corre peligro experimentando con unas cuantas cervezas o unos pocos vasos de vino suave. Puede engañarse con la falsa idea de que si sólo bebe un poco con las comidas, evitará meterse en problemas. Pero no tardará en verse nuevamente en las garras del alcohol, aunque con toda sinceridad desee limitarse a beber con moderación y en reuniones de sociedad.

El alcohólico nunca será capaz de controlar el alcohol durante un período de tiempo apreciable. Eso deja abiertos dos caminos: dejar que la enfermedad siga empeorando progresivamente, con todas sus terribles consecuencias, o abstenerse totalmente del alcohol y desarrollar una nueva manera de vivir constructivamente. (consultas, 2015)

Podemos apreciar que los alcohólicos pasan por varios procesos enfocados a una pronta recuperación sin embargo no es el hecho de jamás volver a beber, más bien es saber controlar la medida en la cual se va a tomar y saber frenarlo antes de recaer en la adicción desmedida en algunos casos ponemos como excusa valida refugiarnos en el alcohol para salir de problemas suscitados en nuestro diario vivir sin ver otro tipo de métodos para lograr no caer en el alcoholismo de nuevo de esta manera podrá también obtener una clara visión de sus problemas y solucionarlos recurriendo a personas capacitadas para tratar su depresión o problemas, de esta forma también es un gran aporte para disminuir la tasa de suicidios por consumir alcohol.

Algunas veces la mayoría de adictos caen en la ansiedad debido a la abstinencia, controlando este tipo de síntomas que se dan en un adicto pasando el tratamiento y la terapia de desintoxicación pasamos al ámbito real donde está expuesto constantemente a varias sustancias como también al entorno necesariamente no se convertirá en una persona abstemia totalmente pero si podrá tener la seguridad de donde debe parar su ingesta de alcohol. Para de esta manera no perjudicar a un buen trabajador por este tipo de situaciones que nadie esta exento desde los cargos más altos hasta los inferiores todos pasamos por problemas los cuales pueden hacernos caer en este tipo de situación.

## **Actualización:**

Blog de recursos humanos (2012) dijo, El alcoholismo y la toxicomanía también son causa de despido objetivo siempre que una o ambas afecten al normal desarrollo del trabajo por parte del trabajador. Finalmente lo que se acaba provocando en esas situaciones suelen ser faltas de disciplina y muchas veces provocan otros tipos de causas de despido, como puedan ser falta de asistencia al trabajo, ofensas verbales, agresiones físicas, disminución del rendimiento laboral o vulneración de la buena fe. (Humanos, 2012)

No está justificado el consumo de licor en ningún ámbito salvo sea este con moderación y en lugares donde se pueda ingerirlo mientras tanto en otras partes es mal visto por sus posibles consecuencias a nivel social, las personas cuando llegan ambientes laborales en estado etílico ocasionan sin lugar a dudas malestar en todas las personas quienes integran nuestro grupo de trabajo por lo tanto nos ocasionan varias dificultades como también podríamos decir que esta persona está desestabilizando nuestro ambiente laboral como comienzan a existir alianzas entre las personas quienes consumen alcohol como un ejemplo práctico un jefe quien tiene a cargo personal de diferentes áreas y sea alguien quien no se detiene en cuanto a la ingesta de alcohol llevara a su grupo a tener muchos problemas y por en el entorno laboral se verá afectado y su autoridad se perderá en el pasar del tiempo. Las consecuencias de igual manera son muy penosas a futuro de quienes consumen alcohol son separadas de la empresa también van con malas referencias a otros trabajos por lo tanto se hace muy complicado acceder a una vacante he aquí la importancia de tratar la adicción de manera oportuna para ahorrarnos estos problemas a futuro tanto como empleadores y empleados mediante varios filtros podremos conseguir personal adecuado para nuestro ambiente laboral.

Cuando hablamos del alcoholismo y toxicomanía estamos hablando de una adicción fuera de control, en las empresas esto es muy frecuente por no hacer el análisis profundo del personal que se integra a la compañía ahorrándonos así mucho de los inconvenientes suscitados por personas quienes están dependiendo de las sustancias psicotrópicas las adicciones con llevan una serie de situaciones donde los robos estarán de la mano de este tipo de problema, agresiones, escándalos, acoso laboral son muchas de los causales del alcoholismo de igual manera las personas quienes están en estado etílico en cualquier trabajo no podrán rendir sea físicamente como mental.

Blog de Recursos Humanos (Humanos, 2012) dijo. Para que la toxicomanía y el alcoholismo se conviertan en causas objetivas de despido es necesario que se produzca la habitualidad y que esas adicciones estén afectando negativamente al trabajo. Por habitualidad estamos haciendo referencia a la persistencia o continuidad de esas actitudes y en la carta de despido tienen que contar esas causas probadas. (Humanos, 2012).



Los estándares permitidos por cualquier empresa son muy claramente definidos para las personas dependientes de cualquier tipo de sustancia psicotrópica las actitudes de los individuos que las ingieran dentro o fuera del trabajo y su repercusión de los otros empleados quienes comparten su ambiente laboral es muy específica con las debidas advertencias a quien las use si pues se haría una planificación con un proceso de recuperación de la persona alcohólica si en este tiempo determinado y con la respectiva ayuda no puede salir de su adicción pues se tomaría medidas más fuertes.

A nivel mundial como local hay cientos y cientos de estos casos pues son de suma importancia estar en cada cambio de algún trabajador que por a o b motivo ha bajado su rendimiento y producción en la empresa, enfocándome más en la parte del alcoholismo para que este mal disminuya a nivel de todas las empresas como también un aporte social muy valioso pues con una predisposición y un estímulo correcto podremos tratar esa adicción de manera oportuna, es muy fácil dar una motivación a quienes son dependientes de alguna sustancia, una de ellas es la familia poniéndola como la parte afectada estamos dando un estímulo fuerte a nuestra manera de pensar, buscar ayuda con fe solida podrá sacarnos de este tipo de situaciones por lo tanto quienes están inmersos en el campo de la psicología sea la mención que tengan podrán lidiar con este tipo de personas como en este trabajo me he enfocado en la parte laboral hacemos referencia a los procedimientos para usar en los empleados alcohólicos rigiéndonos al reglamento interno de las compañías como de igual manera al código laboral con esta información sabremos cómo proceder de manera donde ninguna de las partes salga afectada creando un respectivo análisis de la situación en la cual está inmerso el trabajador se podrá hacer un táctica psicológica de desintoxicación y rehabilitación, en casos más extremos penosamente se hará la separación de quienes no salgan de su adicción y tampoco de quienes no deseen la ayuda oportuna.

Blog de Recursos Humanos (Humanos, 2012) dijo, Otro elemento que tiene que concurrir es la repercusión negativa en el trabajo del alcoholismo y la toxicomanía y que quede demostrado que es una actitud que interfiere en el rendimiento del trabajador. También se evalúa como causa cuando también afecta indirectamente el rendimiento laboral de los compañeros del despedido. (Humanos, 2012)

Todos los aspectos son importantes a tratar de las personas quienes tienen los problemas de adicción pues el trabajo grupal es fundamental para la empresa, la persona que tiene problemas con el alcohol es separada de la empresa sin embargo tras esa persona se debe analizar las causas y consecuencias de la separación también como la repercusión en el resto del personal por dar un ejemplo despido al jefe de ventas de x empresa por ser alcohólico y tener faltas graves sin embargo su trabajo y las personas a su cargo estaban bien y su producción era buena de igual manera se lleva muy bien con el personal a cargo pues como impactaría esto al rendimiento de la empresa pequeños grandes

detalles a ser analizados uno por uno después de una separación de cualquier empleado. Quien es separado de la empresa tiene atrás de él muchas personas comencemos con los familiares, son quienes viven del trabajo de los empleados en un despido por cual sea el tipo de causa es una afectación no solo a la parte económica sino también a la parte sentimental y peor aún es el pilar de la familia, claro que antes del despido se debe dar la ayuda oportuna para no llegar a esta instancia penosa pero si aun así no se da un cambio pues lastimosamente será separado de la empresa. En el ejemplo mencionado con un jefe de grupo vamos a tocar un punto, una personas alcohólica siempre hace amistades prontamente pues es alguien que le gusta salir disfrutar del momento y siempre hay gente quien los sigue peor aún si es alguien quien posee un mando en la empresa cuando ya no se requiere del servicio de este empleado el grupo por “lealtad” se va contra quien lo separa del ambiente laboral ahí es donde se debe poner énfasis en la siguiente contratación pues se debe analizar como ese espacio que deja alguien muy apegado con los empleados por la parte del consumo de alcohol y remplazarla con alguien centrado donde su relación con los empleados sea totalmente profesional que exista el compañerismo y trabajo en equipo, donde se elimine el compradrisimo entonces podremos crear un ambiente laboral bueno donde el anterior individuo no sea extrañado. El aspecto social es otra parte fundamental. Estadísticamente claro sin afán de hacer una totalidad, los trabajos donde se emplea esfuerzo físico más que mental existen más personas quienes son alcohólicas por ejemplo en la construcción, muchos de ellos beben y esto da mala reputación a todos quienes laboran en este ambiente donde las etiquetas son colocadas por las personas fuera de ese campo, el cambio de esta perspectiva esta en cada uno de los trabajadores de igual forma su pensamiento, es fácil dejar de depender de una sustancia psicotrópica para poder pasar un buen momento se daría un giro de 360° para la forma de pensar de los demás de quienes laboran en la construcción de igual manera en la vida de cada uno de ellos se daría un cambio total económicamente como familiar, al igual que la sociedad, los vería ahora muy diferente y el impulso que tomaría este tipo de gente al dejar algo muy simple como es licor. Entonces son este tipo de aspectos analizados donde van a inferir en el estado de vida de cualquier persona lógicamente hay quienes ocupan puestos superiores y también son alcohólicos es el mismo procedimiento porque afecta a cualquier persona un ejemplo un médico alcohólico en una operación de seguro el paciente fallece por negligencia médica y así se pueden mencionar de todas las carreras pero siempre el cambio nace de uno mismo.

## Discuciones:

Red Laboral (net, 2015) dijo, Magistrados obligan a patronos a ofrecer tratamiento antes de la sanción

Resolución se da ante reclamo de policía separado por Seguridad Pública

Los magistrados confirmaron, en el voto N.º 11-8617, que el alcoholismo es un trastorno de la salud mental, pues fue catalogado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como un problema de la salud que afecta la productividad del empleado.

“Al considerarse el alcoholismo como una enfermedad, se establece la obligación de tratarlo, sin discriminación, como otra enfermedad más.

”Los patronos deben conceder a los trabajadores alcohólicos la oportunidad de someterse a rehabilitación para superar su enfermedad, antes de aplicar sanciones disciplinarias, siendo que, en caso de que no exista una respuesta afirmativa de su parte, podrá aplicarla”, señala el voto. (net, 2015)

Considerada una enfermedad, el alcoholismo a nivel nacional e internacional es una causa para que se den diferentes tipos de problemas de legalidad por lo tanto se están tomando cartas en el asunto pues de parte de los jueces y abogados con sus respectivos códigos laborales las personas son quienes acceden a demandar a las instituciones, por no dar el debido tratamiento a este tipo de problema, como en toda empresa los altos mandos deberán buscar culpables el departamento quien se llevarían toda la carga pesada es el de recursos humanos quienes son los encargados directos de este tipo de problemática laboral, entonces se plantea en el presente trabajo en la correcta y oportuna intervención de los psicólogos industriales. Esto ocasionara que la empresa no pierda en ningún sentido y los trabajadores de igual manera estén totalmente respaldados en cuestión a su pronta recuperación del alcoholismo.

Se está haciendo énfasis en la parte legal en cuestión a este tipo de enfermedad considerada así porque según la OMG es una enfermedad que debe ser tratada oportunamente con su respectivo seguimiento esto da un giro de 360 grados a el despido de personal por la ingesta de alcohol o a su vez a personas quienes sean alcohólicos. Con el respectivo tratamiento podremos restablecer a quienes dependen de sustancias alcohólicas para su rehabilitación donde ninguna de las partes resulte afectada y no se transforme en procedimientos legales, de igual modo las empresas no proporcionen una debida ayuda con su respectivo seguimiento. Al considerar al alcoholismo como una enfermedad donde es un causal de despido de igual forma en el código laboral se deben seguir los pasos donde especifica la ley la pronta intervención para este tipo de situaciones

ahorrándose la empresa un mal momento y el trabajador restableciéndose en sus actividades diarias para su correcto desempeño.

## TIPOS DE CONSUMIDORES



EXPERIMENTAL



OCASIONAL



HABITUAL



DEPENDIENTE

**"El consumo de drogas puede cortar las alas de tu libertad"**

## **Recomendaciones:**

Para que no haya ningún tipo de problema legal en cuestión a las personas alcohólicas, quienes padezcan esta enfermedad deben estar totalmente dispuestas a seguir un tratamiento riguroso para su desintoxicación por lo tanto con todas las empresas se debe dar un seguimiento a los trabajadores para que no afecte con su correcto desempeño dentro y fuera de la empresa para que las consecuencias a futuro no terminen en separación de la empresa o lugar de trabajo.

De igual manera conocer que las personas de recursos humanos son quienes deben estar totalmente enterados de este tipo de enfermedad para que no exista ningún tipo de respuesta legal hacia la empresa o lugar de trabajo por lo tanto esto permitiría la correcta intervención del psicólogo o psicóloga industrial. De igual forma las personas que integran el departamento de recursos humanos no salgan afectas por una posible negligencia en cuestión al alcoholismo u otro tipo de adicción.

Contemplando los parámetros dentro de la ley podemos ayudar a los trabajadores quienes se ven afectados por las influencia del alcohol o también de cualquier sustancia psicotrópica conociendo de ante mano la ley se puede acceder a el despido de la persona sin embargo se debe tratar la enfermedad de manera oportuna como ya se mencionó antes, en el reglamento interno de la empresa existen ciertos parámetros los cuales ayudan de forma oportuna a tomar cierto tipo de decisiones en cuestión a este problema, es fundamental que se haga un seguimiento a quien este afectado por el alcoholismo de igual modo se debe entregar ayuda oportuna con un respectivo análisis sobre la causa de su adicción o dependencia en cuanto al licor pues si bien es cierto que las personas quienes integran el departamento de recursos humanos tienen tareas administrativas que en su mayoría son la parte principal en la empresa, con este tipo de casos.

ELAD (ELAD, 2015) dijo, La prevención del consumo de alcohol en las empresas trae varios beneficios, tanto para empleados como empleadores, tales como:

Cumplir con requisitos legales en prevención del consumo de alcohol en ambientes laborales

La prevención del consumo de alcohol en las empresas evita pérdidas y/o errores en costos de: materia prima, insumos, productos terminados o servicios.

Reducción de los accidentes o incidentes laborales, a través de la prevención

Los Programas de prevención del consumo de alcohol en las empresas generan mayor consciencia por parte de los empleados y empleadores acerca del abuso del alcohol y sus consecuencias

Prevenir el consumo de alcohol aporta a la salud y mejoramiento del bienestar físico, mental y social de los trabajadores y sus familias

La prevención del consumo de alcohol en las empresas implementando Programas de Prevención, se refleja en la reducción en costos de ausencias, reclamaciones de seguro, costos de seguros y hospitalizaciones por aspectos relacionados con Consumo de Alcohol.

Prevenir el consumo de alcohol aumenta el nivel de productividad y por lo tanto la rentabilidad de las empresas. (ELAD, 2015)

En nuestro diario vivir saber controlarnos a la hora de consumir alcohol sera muy beneficioso por lo tanto accederemos a un estilo de vida mas saludable como tambien nuestras relaciones sociales serán mas fuertes el cambio es favorable porque en todos los ambitos estamos con total seguridad de hacer lo correcto beber con moderación ayuda a tener un auto control de no ocasionar ninigun problema para los demas e individualmente. Tambien como empresa podemos aportar con cierto tipo de ayudas hacia los empleados con talleres, integraciones, charlas, terapias de relajacion. Etc. Esto aporatara de forma muy positiva a los diferentes departamentos quienes tengan personal dependiente del alcohol con este tipo de ayudas y apotaciones podremos apoyar de manera grupal a todos los empleados tambien se reducira este problema dando una solucion efectiva para el problema de alcoholismos como siempre en la mayoria de los casos la prevencion es la pare fundamental para la recuperacion de quienes esten inmersos en el acoholismo por lo tanto las aportaciones de la empresa en este tipo de problemática es muy beneficioso porque los estímulos que se usan deben ser fuertes para impactar en la psique del individuo y pueda dejar el alcohol aun lado.



## **Conclusión:**

El alcoholismo como toda enfermedad de carácter importante se debe poner muy en cuenta su pronta intervención sea de manera oportuna para que no exista ningún tipo de consecuencia a futuro tanto para la empresa y de igual forma para los trabajadores.

De igual condición enfocados en la total ayuda que se les proporciona a las personas quienes están ligadas al alcoholismo como adicción pues proporcionándoles tratamiento oportuno para salir de su problema y proceso de desintoxicación por lo tanto existen factores claves en donde se da la oportuna ayuda para que el empleado no pierda su trabajo y se ahorre más problemas por los cuales desarrolló su alcoholismo.

Este estudio está enfocado no a cierto tipo de población más bien es a un global de todas las personas, todos pasamos o hemos pasado por alguna mala experiencia con el alcohol y tal vez perdimos nuestros empleos por este motivo dejando atrás una serie de cosas negativas, en este caso vimos alguien quien pasó por este problema no solo es el sufrimiento de la persona en sí más bien está ligado a todas las personas quienes lo rodean.

El presente trabajo es totalmente preventivo para todas las personas que están en la empresa de tal manera usando varias técnicas y herramientas podremos ayudar y prevenir el consumo excesivo de alcohol por parte de los trabajadores de igual manera proporcionarles información oportuna acerca del reglamento de la empresa en cuestión de la ingesta de alcohol y sus consecuencias dentro de su lugar de trabajo y sus actividades dentro de la compañía de igual modo darles a conocer los aspectos legales según la ley laboral.

El control es una parte tan fundamental para el proceso de recuperación esto tiene implicaciones sociales, familiares y también culturales pero es ahí cuando las personas ponen a prueba su fuerza de carácter como también el hecho de saber frenar y frenarse ante las circunstancias. El licor es parte de nuestra vida cotidiana pues desde muy temprana edad las personas que nos rodean lo ingieren o alguna vez lo hemos visto de familiares o personas cercanas e aquí donde la correcta percepción de las cosas nos ayuda a que podamos decir que no cuando las responsabilidades son mayores a las ganas.

## Trabajos citados

- consultas, w. (2015). <http://www.webconsultas.com/alcoholismo/alcoholismo-3049>. Recuperado el 5 de 10 de 2015, de web consultas:  
<http://www.webconsultas.com/alcoholismo/alcoholismo-3049>
- ELAD. (2015). <http://www.elad.com.co/prevencion-alcoholismo.html>. Recuperado el 7 de OCTUBRE de 2015, de <http://www.elad.com.co/prevencion-alcoholismo.html>: <http://www.elad.com.co/prevencion-alcoholismo.html>
- Humanos, W. R. (s.f.). <http://blogderecursoshumanos.es/causas-de-despido-alcoholismo-y-toxicomana/>. Recuperado el 6 de octubre de 2015, de <http://blogderecursoshumanos.es/causas-de-despido-alcoholismo-y-toxicomana/>: <http://blogderecursoshumanos.es/causas-de-despido-alcoholismo-y-toxicomana/>
- net, R. L. (2015). <http://www.redlaboral.net/noticias/fallo-protege-alcoholicos-de-despido-sin-terapia-previa>. Recuperado el 6 de octubre de 2015, de <http://www.redlaboral.net/noticias/fallo-protege-alcoholicos-de-despido-sin-terapia-previa>: <http://www.redlaboral.net/noticias/fallo-protege-alcoholicos-de-despido-sin-terapia-previa>

## Bibliografía

- consultas, w. (2015). <http://www.webconsultas.com/alcoholismo/alcoholismo-3049>. Recuperado el 5 de 10 de 2015, de web consultas:  
<http://www.webconsultas.com/alcoholismo/alcoholismo-3049>
- ELAD. (2015). <http://www.elad.com.co/prevencion-alcoholismo.html>. Recuperado el 7 de OCTUBRE de 2015, de <http://www.elad.com.co/prevencion-alcoholismo.html>: <http://www.elad.com.co/prevencion-alcoholismo.html>
- Humanos, W. R. (s.f.). <http://blogderecursoshumanos.es/causas-de-despido-alcoholismo-y-toxicomana/>. Recuperado el 6 de octubre de 2015, de <http://blogderecursoshumanos.es/causas-de-despido-alcoholismo-y-toxicomana/>: <http://blogderecursoshumanos.es/causas-de-despido-alcoholismo-y-toxicomana/>
- net, R. L. (2015). <http://www.redlaboral.net/noticias/fallo-protege-alcoholicos-de-despido-sin-terapia-previa>. Recuperado el 6 de octubre de 2015, de <http://www.redlaboral.net/noticias/fallo-protege-alcoholicos-de-despido-sin-terapia-previa>: <http://www.redlaboral.net/noticias/fallo-protege-alcoholicos-de-despido-sin-terapia-previa>